La puissance des émotions

Philéas & Autobule
Les enfants philosophes

Rappelle-toi la dernière fois que tu as ressenti de la colère, de la peur, de la joie… Quel effet cette émotion a-t-elle eu sur toi ?

Réfléchis à chaque émotion séparément.

Pour chaque émotion, choisis sur le tableau de bord un ou plusieurs effets qu'elle a sur toi.

Enfin, colorie dans la couleur de l'émotion (bleu pour la colère, jaune pour la peur…) une case de l'effet (ou des effets) choisi(s).

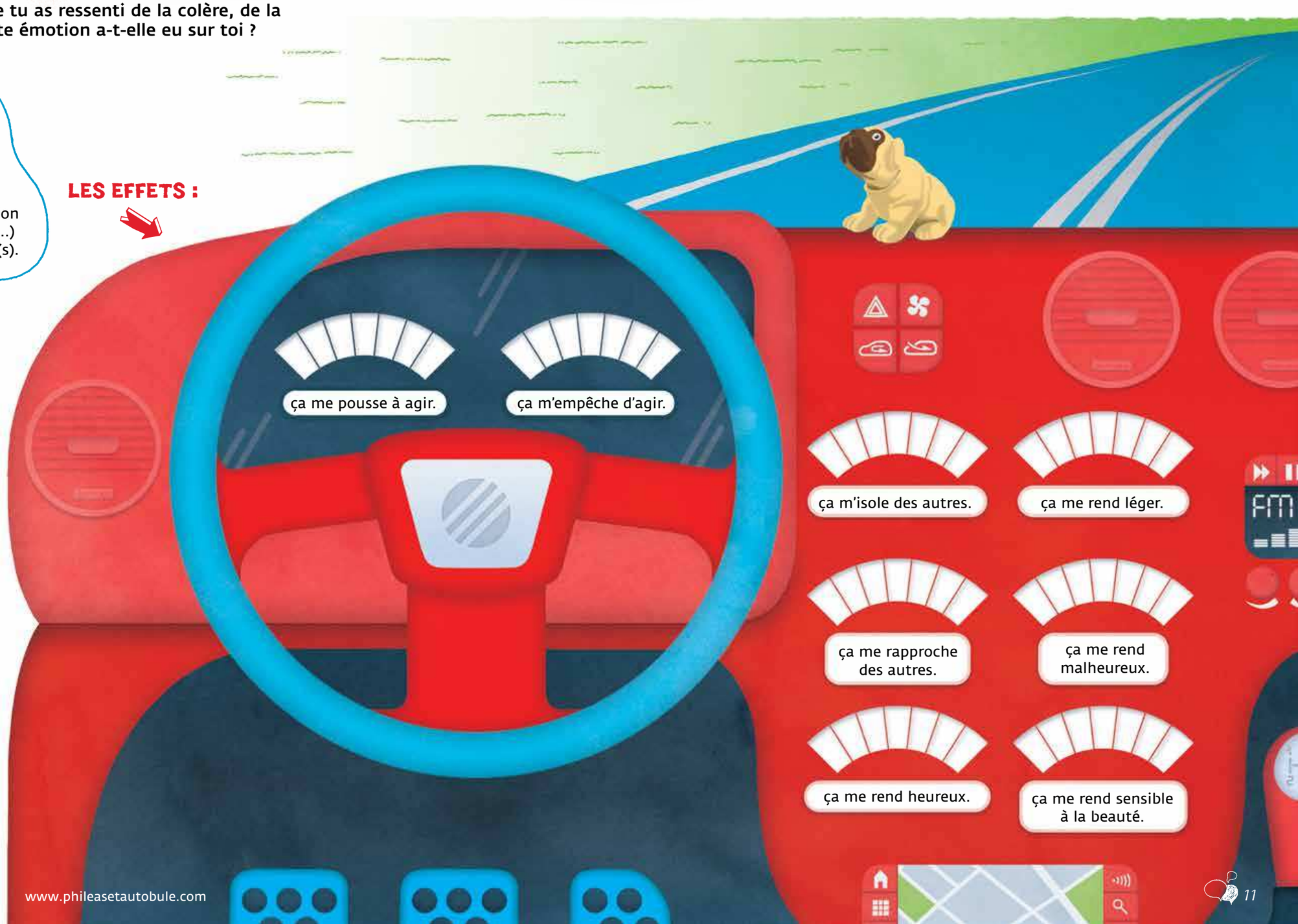
LES ÉMOTIONS :

- Quand je suis en **colère**…
- Quand j'ai **peur**…
- Quand je suis **triste**…
- Quand je suis **joyeux**…
- Quand je suis **serein**…
- Quand je suis **dégoûté**…
- Quand je suis **surpris**…

Quel est l'effet le plus colorié, et donc le plus fréquent, pour toi ?

Quelle est l'émotion qui a le plus d'effets différents pour toi ?

LES EFFETS :



Conception **Marie Baurins**
Illustration **Daniel Noguero**